

Le borborygme

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les borborygmes sont des bruits émis par l'intestin ou l'estomac pendant la digestion. Ils sont plus connus sous le nom de **gargouillements** ou **gargouillis**. Ces bruits proviennent des gaz qui traversent le tube digestif. Ces gaz peuvent être aussi coincés par des spasmes ou bloqués dans les interstices de l'intestin, ce qui provoque parfois des bruits.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les borborygmes peuvent être causés par l'**air qu'on avale** lors d'un repas, ou encore par les gaz produits lors de la dégradation d'**aliments gazogènes**. Un aliment gazogène est susceptible de produire davantage de gaz que les autres. Il y a par exemple le chou, les lentilles ou tout simplement les boissons gazeuses.

Certaines pathologies peuvent également être à l'origine de borborygmes. C'est le cas de la **colopathie**, qui affecte le côlon et qui peut entraîner non seulement des borborygmes mais aussi d'autres troubles digestifs, comme des douleurs abdominales, une diarrhée ou une constipation. Une **infection virale** comme la gastro-entérite est également une cause possible.

LA FAIM PROVOQUE-T-ELLE DES GARGOUILLIS ?

Vous avez aussi peut-être déjà entendu votre ventre gargouiller quand vous aviez faim. La question est donc : est-ce que la faim peut provoquer des borborygmes ? En quelque sorte oui, car lorsqu'on a faim, on pense à la nourriture. Et rien que d'y penser, notre tube digestif se prépare à la digestion. Les glandes digestives sont stimulées ; on commence par exemple déjà à saliver. Il y a aussi les intestins qui se vident pour faire de la place à la nourriture qui va arriver. Ils se vident par péristaltisme, c'est-à-dire en contractant le tube digestif. Ces contractions ne s'entendent pas, ou presque pas, dans un intestin plein, mais beaucoup plus lorsque l'intestin est vide. Ce qui explique pourquoi notre ventre gargouille lorsqu'on a faim.

Le borborygme

Comment appelle-t-on les bruits que font l'intestin ou l'estomac pendant la digestion ?

- Un barbotage
- Un babillage
- Un borborygme

Laquelle de ces propositions ne désigne pas un borborygme ?

- Gargouillement
- Gargouille
- Gargouillis

Les gargouillis sont des bruits du tube digestif provoqués par...

- des gaz
- du liquide
- des aliments

Lequel de ces aliments produit le moins de gaz dans le tube digestif ?

- Les bonbons
- Les lentilles
- Le chou

Laquelle de ces maladies ne provoque pas de borborygmes dans le tube digestif ?

- La gastro-entérite
- La colopathie
- L'appendicite

La gastro-entérite est une...

- maladie immunitaire
- infection virale
- maladie des poumons

La colopathie est une maladie qui affecte...

- le petit intestin
- le côlon
- l'estomac

La faim ne provoque pas de gargouillis.

- Vrai
- Faux

Lorsque les intestins se vident, cela peut provoquer des gargouillis.

- Faux
- Vrai

Les glandes salivaires produisent de la salive seulement à la vue de la nourriture.

- Faux
- Vrai

Réponses

Comment appelle-t-on les bruits que font l'intestin ou l'estomac pendant la digestion ?

- Un barbotage
Faux ! Bien essayé.
- Un babillage
Faux ! Essaie encore !
- Un borborygme
Bravo ! C'est exact.

Laquelle de ces propositions ne désigne pas un borborygme ?

- Gargouillement
Faux ! Il s'agit bien d'un borborygme.
- Gargouille
Bravo ! Il s'agit en effet d'autre chose.
- Gargouillis
Faux ! Il s'agit bien d'un borborygme.

Les gargouillis sont des bruits du tube digestif provoqués par...

- des gaz
Bravo ! C'est exact.
- du liquide
Faux ! Bien essayé.
- des aliments
Faux ! Essaie encore !

Lequel de ces aliments produit le moins de gaz dans le tube digestif ?

- Les bonbons
Bravo ! C'est exact.
- Les lentilles
Faux ! La décomposition des lentilles produit beaucoup de gaz.
- Le chou
Faux ! La décomposition du chou produit beaucoup de gaz.

Laquelle de ces maladies ne provoque pas de borborygmes dans le tube digestif ?

- La gastro-entérite
Faux ! La gastro-entérite peut provoquer des borborygmes.
- La colopathie
Faux ! La colopathie peut provoquer des borborygmes.
- L'appendicite
Bravo ! L'appendicite est une inflammation de l'appendice, elle ne provoque pas de borborygmes.

La gastro-entérite est une...

- maladie immunitaire
Faux ! Essaie encore !
- infection virale
Bravo ! La gastro-entérite est provoquée dans la majorité des cas par des virus, mais également par des bactéries.
- maladie des poumons
Faux ! Ce n'est pas exact.

La colopathie est une maladie qui affecte...

- le petit intestin
Faux ! Ce n'est pas exact.
- le côlon
Bravo ! C'est une maladie du côlon.
- l'estomac
Faux ! Essaie encore.

La faim ne provoque pas de gargouillis.

- Vrai
Faux ! Pense aux bruits que fait ton ventre lorsque tu as faim !
- Faux
Bravo ! C'est exact. Lorsque tu as faim, le tube digestif se prépare à la digestion, et c'est cela que tu entends lorsque ton ventre fait du bruit.

Lorsque les intestins se vident, cela peut provoquer des gargouillis.

- Faux
Faux ! Essaie encore !
- Vrai
Bravo ! C'est exact. Lorsque les intestins se vident, ils se contractent. Cela provoque des bruits.

Les glandes salivaires produisent de la salive seulement à la vue de la nourriture.

- Faux
Bravo ! Nos glandes salivaires peuvent produire de la salive rien qu'en pensant à de la nourriture, sans même la voir.
- Vrai
Faux ! Essaie de penser à une bonne glace rafraîchissante et observe ce qu'il se passe !