

Schluckauf

WAS IST SCHLUCKAUF?

Meist dauert Schluckauf nur ein paar Minuten und ist harmlos. Dies bezeichnet man als **harmlosen Schluckauf**. Wir alle haben ihn hier und wieder, auch Föten und andere Säugetiere.

Aber es gibt mehrere Arten von Schluckauf. **Anhaltender Schluckauf** dauert beispielsweise mehr als 48 Stunden und **hartnäckiger Schluckauf** mehr als 1 Monat. **Chronischer Schluckauf** kann mehrere Monate oder sogar Jahre dauern. Der Rekord wird von Charles Osborne gehalten, dessen Schluckauf 68 Jahre lang andauerte!

WAS SIND DIE URSACHEN?

Schluckauf hat ähnliche Ursachen wie Rülpsen. Er kann durch den Konsum von **kohlesäurehaltigen Getränken**, **übermässige Nahrungsaufnahme**, **zu schnelles Essen** oder **das Schlucken von Luft** während des Essens verursacht werden.

All diese Dinge lösen eine **Magenblähung** oder Überdehnung des Magens aus. Diese Überdehnung irritiert das Zwerchfell, das sich neben dem Magen befindet. Infolgedessen hat die Luft Schwierigkeiten, in die Luftröhre und die Lungen zu gelangen. Dies ruft eine Vibration in den Stimmbändern an der Epiglottis hervor.

Der medizinische Fachbegriff für Schluckauf lautet **Singultus oder diaphragmatischer Myoklonus**. Wörtlich übersetzt bedeutet dies „**kurze und unwillkürliche Muskelkontraktionen des Zwerchfells**“.

Schlüsselwörter >

Singultus oder diaphragmatischer Myoklonus

„myo“: Muskel

„clonus“: kurze, willkürliche Erschütterung

„diaphragmatisch“: auf das Zwerchfell bezogen

Schluckauf

Schluckauf ist harmlos.

- Richtig
- Falsch

Alle Säugetiere können Schluckauf bekommen.

- Richtig
- Falsch

Sogar ein Fötus kann im Bauch seiner Mutter bereits Schluckauf haben.

- Richtig
- Falsch

Wie lange kann Schluckauf anhalten?

- 1 Stunde
- 24 Stunden
- 48 Stunden

Hartnäckiger Schluckauf dauert länger als...

- 3 Tage
- 2 Wochen
- 1 Monat

Wie bezeichnet man Schluckauf, der einige Monate andauert?

- Zu langer Schluckauf
- Chronischer Schluckauf
- Wiederkehrender Schluckauf

Was ist der Weltrekord im Schluckauf, den Charles Osborne hält?

- 47 Jahre
- 56 Jahre
- 68 Jahre

Zu schnelles Essen kann Schluckauf verursachen.

- Richtig
- Falsch

Wie bezeichnet man die Magenüberdehnung, die Schluckauf hervorruft?

- Magendistension
- Magenausbreitung
- Magen-Bug

Die Magendistension irritiert was?

- Die Leber
- Das Zwerchfell
- Die Speiseröhre

Antworten

Schluckauf ist harmlos.

Richtig

Bravo! Das stimmt.

Falsch

Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.

Alle Säugetiere können Schluckauf bekommen.

Richtig

Bravo! Das stimmt.

Falsch

Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.

Sogar ein Fötus kann im Bauch seiner Mutter bereits Schluckauf haben.

Richtig

Bravo! Das stimmt.

Falsch

Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.

Wie lange kann Schluckauf anhalten?

1 Stunde

Falsch! Es sind viel mehr.

24 Stunden

Falsch! Es sind mehr.

48 Stunden

Bravo! Das ist die richtige Antwort.

Hartnäckiger Schluckauf dauert länger als...

3 Tage

Falsch! Es sind viel mehr.

2 Wochen

Falsch! Es sind mehr.

1 Monat

Bravo! Das ist die richtige Antwort.

Wie bezeichnet man Schluckauf, der einige Monate andauert?

Zu langer Schluckauf

Falsch! Kein schlechter Versuch.

Chronischer Schluckauf

Bravo! Das stimmt.

Wiederkehrender Schluckauf

Falsch! Das ist nicht die richtige Antwort.

Was ist der Weltrekord im Schluckauf, den Charles Osborne hält?

47 Jahre

Falsch! Es sind viel mehr.

56 Jahre

Falsch! Es sind mehr.

68 Jahre

Bravo! Das ist die richtige Antwort.

Zu schnelles Essen kann Schluckauf verursachen.

Richtig

Bravo! Eine zu schnell verzehrte Mahlzeit zieht eine Magendehnung nach sich und verändert den Weg der Luft in den Atemwegen.

Falsch

Falsch! Schade, das ist nicht die richtige Antwort.

Wie bezeichnet man die Magenüberdehnung, die Schluckauf hervorruft?

Magendistension

Bravo! Das stimmt.

Magenausbreitung

Falsch! Das ist nicht korrekt.

Magen-Bug

Falsch! Kein schlechter Versuch!

Die Magendistension irritiert was?

Die Leber

Falsch! Versuche es noch einmal!

Das Zwerchfell

Bravo! Sie verändert den Weg der Luft in den Atemwegen.

Die Speiseröhre

Falsch! Das ist nicht korrekt.
